

## Studie zur sozialen Mediennutzung und psychischer Gesundheit



Für meine Bachelorarbeit im Fach Psychologie suche ich für meine online-Umfrage Probanden und Probandinnen mit einer ADHS- und Borderline-Erkrankung, sowie Probanden und Probandinnen ohne diese Erkrankungen.

Nimm an einer spannenden Online-Studie teil!  
Dafür brauche ich deine Unterstützung!

### **Worum geht es?**

Unsere Studie untersucht:

- Die Nutzung sozialer Netzwerke wie Instagram, TikTok oder Facebook.
- Den Einfluss auf emotionale Regulation und impulsives Verhalten.
- Unterschiede bei Menschen mit und ohne psychische Erkrankungen, wie ADHS oder Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS).

### **Wer kann mitmachen?**

- Du bist über 18 Jahre alt.
- Egal ob mit oder ohne psychische Diagnose – jede:r ist willkommen!

### **Was erwartet dich?**

- Eine **anonyme Online-Befragung** (Dauer: ca. 15 Minuten).
- Die Teilnahme ist komplett freiwillig.
- Deine Antworten werden streng vertraulich behandelt und nur für wissenschaftliche Zwecke verwendet.

### **Warum solltest du mitmachen?**

- **Unterstütze die Forschung** und hilf uns, mehr über die Auswirkungen von Social Media zu lernen.
- Dein Beitrag könnte helfen, Ansätze für eine bessere psychische Gesundheit zu entwickeln.

### **Kontakt:**

Bei Fragen oder Interesse an den Studienergebnissen kontaktiere mich gerne:

[Cbetzmann@stud.macromedia.de](mailto:Cbetzmann@stud.macromedia.de)

Link:

<https://www.soscisurvey.de/studiepsychebpsadhs>