LMU KLINIKUM
Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und Psychotherapie

Gruppentherapie für Menschen mit emotionaler Instabilität

Schwerpunkt Ärger und aggressives Verhalten

Studienaufruf

In Kooperation mit:

LMU LUDWIG-MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT MÜNCHEN

Aggressivität ist ein weit verbreitetes Problem bei Patient:innen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung. Betroffene zeigen häufig reaktive Aggressivität und geraten dadurch in Konflikte mit ihnen nahestehenden Menschen und der Gesellschaft. Sie reagieren dabei zum Beispiel oft empfindsam auf vermeintliche, soziale Bedrohungen oder lassen sich leicht von den Gefühlen anderer Menschen anstecken.

Dies führt immer wieder zu starkem Ärger und anderen negativen Gefühlen sowie hoher innerer Anspannung. Gelegentlich geht dies so weit, dass es zu aggressiven Durchbrüchen kommt, das heißt, dass Betroffene laut schimpfen, Gegenstände zerstören, ihren Ärger gegen andere Menschen richten oder auch andere Menschen körperlich angehen.

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz und Traumaambulanz der LMU bietet in Kooperation mit der Klinik für Psychiatrie des LMU Klinikums ab Januar 2024 für Sie kostenlose, psychotherapeutische Gruppentherapien zur Reduktion von Aggressivität, Ärger und Reizbarkeit an. Diese umfassen jeweils 14 Sitzungen über einen Zeitraum von 8 Wochen. Vor und nach der Therapie erfolgen Untersuchungen in Form von Interviews und Online-Befragungen, um den Therapieerfolg zu messen. Die Gruppentherapie wird gleichzeitig an sechs Standorten in Deutschland untersucht. Zusätzlich erhalten Sie eine finanzielle Aufwandsentschädigung.

Für die Psychotherapiestudie suchen wir:

- Frauen und Männer zwischen 18 und 55 Jahren aus München und Umgebung
- die eine Borderline-Diagnose haben oder Borderline-Symptome aufweisen
- unter aggressiven Impulsen, Ärgergefühlen oder Reizbarkeit leiden
- und aktuell in keiner psychotherapeutischen Behandlung sind

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
Psy.MAAP@med.uni-muenchen.de

Psychotherapeutische Hochschulambulanz
und Traumaambulanz der LMU
Leopoldstr. 44, 1. Stock
80802 München

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
LMU Klinikum
Nußbaumstr. 7
80336 München

Gefördert durch: DFG Deutsche Forschungsgemeinschaft

AH_2024_021